

Управление культуры администрации Города Томска
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«МУНИЦИПАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИОННАЯ БИБЛИОТЕЧНАЯ
СИСТЕМА» ГОРОДА ТОМСКА

(МАУ «МИБС»)

Муниципальная библиотека «Центральная»

«ШАГ НАВСТРЕЧУ ЗДОРОВЬЮ»

(интерактивная площадка)

Автор: Григорьева Л.В.,

библиотекарь МБ «Центральная»

Организатор:

муниципальная библиотека «Центральная»,

ул. Красноармейская, 119.

тел.: 56-17-60

СЦЕНАРИЙ МЕРОПРИЯТИЯ «ШАГ НАВСТРЕЧУ ЗДОРОВЬЮ»

Форма: интерактивная площадка.

СПРАВКА: Интерактив — это такая форма работы, при которой уровень взаимодействия участников с ведущими очень высокий.

Дата и время проведения: 1 июня 2022 года в 14 часов.

Продолжительность: 2 часа.

Место проведения: площадка перед муниципальной библиотекой «Центральная».

Участники: дети от 6 лет и взрослые любого возраста.

Приглашённые специалисты: сотрудники ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики» (г. Томск, ул. Бакунина, 26).

Пригласить специалистов Центра общественного здоровья и медицинской профилактики можно по телефону (3822) 65-02-16 (методист). Звонить в часы работы Центра: по будням с 9:00 до 17:30.

Нужно попросить методиста найти трёх свободных специалистов на желаемую дату и время и сказать, что понадобятся экспонаты мобильного музея ЗОЖ (список экспонатов будет ниже). Все мероприятия Центр проводит бесплатно.

- **Цель:** популяризировать здоровый образ жизни среди маленьких и взрослых томичей, что будет способствовать росту интереса читателей к литературе о здоровье, физической активности и правильном питании.

Задачи:

- презентовать библиотеку как площадку для интересных и полезных культурно-досуговых мероприятий;
- привлечь новых читателей в библиотеку;
- вовлечь читателей в активный диалог;
- способствовать укреплению здоровья населения.

Оборудование, предоставляемое библиотекой:

- 3 стола;
- книги для книговорота;
- цветной мел для рисования на асфальте.

Оборудование, предоставляемое Центром общественного здоровья и медицинской профилактики:

- жиροанализатор — прибор для измерения уровня жира в организме;
- динамометр — прибор для измерения силы в руках;
- газоанализатор — прибор для измерения уровня угарного газа в лёгких;
- пирамида правильного питания — модель, которая показывает, каких продуктов нужно есть больше, а каких меньше;
- банка со смолой — модель, которая показывает, сколько смол скапливается в лёгких курильщика, если он курит 10 сигарет в день;
- модель курильщика — модель, которая показывает, сколько смол выбрасывается в лёгкие после выкуривания одной сигареты.

Ход мероприятия:

На площадке перед библиотекой располагается 3 стола: на двух из них стоят экспонаты мобильного музея ЗОЖ, на третьем — книги для книговорота. Работает 3 специалиста Центра общественного здоровья и медицинской профилактики и 2 сотрудника библиотеки.

Сотрудники библиотеки приглашают читателей и просто прохожих подойти к столам, познакомиться с приборами и моделями, измерить свои показатели здоровья, порисовать мелом на асфальте. А также каждому предлагается взять книгу из книговорота.

Сотрудники Центра общественного здоровья и медицинской профилактики рассказывают участникам обо всех представленных экспонатах и измеряют им показатели здоровья: уровень жира в организме, уровень угарного газа в лёгких, силу в руках. После того, как участники узнают свои показатели, специалисты дают рекомендации, как эти показатели улучшить, если это требуется.

Также один из специалистов Центра общественного здоровья и медицинской профилактики предлагает детям младшего школьного возраста нарисовать мелом на асфальте собственную планету и дать ей название.

Всем, кто побывал на интерактивной площадке, специалисты Центра дарят тематические магниты на холодильник.

ИСПОЛЬЗОВАННЫЕ ИСТОЧНИКИ

1. Официальный сайт ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики»: [сайт]. - URL: <https://profilaktika.tomsk.ru/> (дата обращения: 02.08.2022). – Текст : электронный.